



Věc: **Zpráva z pracovní cesty**  
Pracovník: **Lenka Kovaříková**  
Akce: **První pomoc: školení zaměstnanců TUL**  
Datum konání: **16. Září 2014**  
Místo konání: **ÚZS TUL Liberec**

---

Přednášejícími byli lektoři para medicí Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje.  
Okruhy:

### 1. Nahlédnutí do provozu ZZS

- a. Popis procesů (od zvednutí sluchátka operátorkou, po hospitalizaci)
- b. Personální obsazení a úkoly zdravotníků
- c. Logistická strategie ZZS
- d. Pro a proti tel. čísla 112

### 2. Mechanizmy úrazů, příznaky a poskytnutí první pomoci

- a. Krvácení (tepenné, žilní, vlásečnicové)
- b. Amputace
- c. Krvácení z dutin (nos, ucho, lebka, hrud', břicho)
- d. Šokové stavy a protišoková opatření (=autotransfuzní poloha)
- e. Popáleniny (zajímavostí je, že 3. stupeň bolí nejméně), doporučení Water Jelu
- f. Zlomeniny
- g. Otravy - do max. 80 min. vypít solný roztok
  - i. v domácnosti: CO, čisticí přípravky
  - ii. v průmyslu: výpary, louhy
  - iii. v přírodě: houby, rostliny, poranění zvířetem
  - iv. drogy
- h. Křečové stavy
  - i. febrilní křeče – horečka nad 38 °C se musí snižovat > křeče, bezvědomí, bezdeší
  - ii. hyperventilační tetanie = rozrušení, rychlý dech > zklidnit, dýchání do sáčku
- i. Akutní infarkt myokardu = ucpaní srdeční cévy > zklidnit, usadit
- j. Astmatický záchvat = obtížné dýchání > zklidnit, posadit, otevřít okno
- k. Cévní mozková příhoda = mravenčení, ochrnutí > bezpečně ulehnout
- l. Alergická reakce
- m. Epileptický záchvat > nesvírat, nezajišťovat jazyk, nechat vyklepat (cca 5 min.)
- n. Ztráta vědomí – kolapsový stav
- o. Bezvědomí

### 3. Ukázka resuscitace

Lektoři vedli kurz na špičkové úrovni. Velmi zdařile popisovali a ukazovali jednotlivé zranění.